PSICOTERAPIA SISTÉMICA DE LA PERSONA (P.S.P.):
Entender al paciente con una Terapia Familiar Dinámico-Sistémica

Llamamos "**Psicoterapia**" a una relación sanitaria en la que un profesional cualificado ─siguiendo un método reglado─ trabaja con una o varias personas para ayudarle/s a resolver sus problemas. Será "**Familiar o Sistémica**" si el objetivo terapéutico se centra en las relaciones de toda la familia o del sistema relacional del que forma parte. Está visión puede ampliarse a una "**Terapia Dinámico-Sistémica"** cuando completamos la vertiente ***Sistémica*** relacional de la persona con el abordaje de su ***Dinámica*** intrapsíquica.

La **Psicoterapia Sistémica de la Persona (P.S.P.)** ***considera al individuo*** poseedor de una historia biográfica personal, pero simultáneamente ***atiende a las relaciones*** que "juega" en su vida. Además, emplea el ***modelo Bio-Psico-Socio-Eco-Espiritual*** propuesto por la **Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (S.A.M.P.)**, completando el clásico ***Bio-Psico-Social*** que **George L. Engel** presentó en 1973 con dos nuevas perspectivas: ***ecológica*** y ***espiritual***. La primera hace referencia, a que la persona vive inmersa en un *ambiente físico que le influye y en el que a su vez ella también influye.*

Si sumamos estas dos dimensiones a las tres anteriores entendemos que la persona *esta* **tremendamente condicionada, pero nunca determinada**, pues la segunda recuerda que aún conserva la *libertad* (antropológica) de elegir su qué hacer con sus circunstancias y ser responsable de su destino.

La P.S.P., por tanto, no es un nuevo tipo de psicoterapia, sino ***que enfatiza la atención integral en el tratamiento***. El aspecto práctico del abordaje incluye:

1) Un ***análisis psicopatológico*** para identificar cuál es el *trastorno nosológico* presenta: ¿A **QUÉ** "juega"?
2) Un ***genograma*** para conocer su historia ***psico-dinámica*** mediante *conceptos* básicos para entender: ¿**POR QUÉ** este "juego" y no otro?
3) Un ***mapa de relaciones*** para identificar su función en la familia de origen y el fin subyacente actual: ¿**PARA QUÉ** mantiene este "juego"?
4) Su ***historia*** en la que valoramos la ***crisis antropológico-existencial*** que atraviesa, origen último del problema: ¿**CÓMO** "juega"?

Así, entenderemos que no es casual la irrupción de la patología en su biografía y ─conociendo el ***qué*** (presente), el ***por qué*** (pasado) y el ***para qué*** (futuro), junto con el ***cómo*** (existencial antropológico) vive la persona dicha crisis─ podremos intervenir más eficazmente para su resolución.

BIBLIOGRAFÍA

─ **Álvarez Romero, M.**; **Gómez Infante, J. M.**; **del Pino Montesinos, J. I.**: "***Urgencias Psiquiátricas";*** en **cap. 7: "Urgencias en Psicosomática". Psicosomatología**". Ed. Panamericana, 2023.

─ **Álvarez Romero, M.; del Pino Montesinos, J.I.** en: "***El juego de la vida, pero en serio. Saber, querer, poder y hacer".*** Ed. S.A.M.P. y R.I.C.O.M.S., 2024.

─ **Del Pino Montesinos, J.I.:** "***Frágiles: Desafíos en la Salud Mental y Social***"; en **cáp. 20: "Agresividad y violencia, una perspectiva sistémica".** Ed. Herder, 2022.

─ **Del Pino Montesinos, J.I.**: "***Tratamientos no farmacológicos del dolor crónico***; en **cap. 12: "La integración de fármacos, psicoterapia y otras técnicas en el tratamiento del dolor. Psicoterapia Sistémica de la Persona (P.S.P.)".** Ed. S.E.M.P., 2024.

─ **Del Pino Montesinos, J.I.; Cano García, F.J.**: "***10ª Monografía Sociedad Andaluza de Traumatología y Ortopedia***", en **cap. 8:** "**Aspectos Psicosomáticos del dolor lumbar***".* Ed. S.A.T.O., 2025.

─ **Ortega Beviá, Francisco J.**: "***Psicoterapia: Teoría y práctica. 2ª Edición."*** Ed. Universidad de Sevilla EUS, 2012,

─ **Ortega Beviá, Francisco J.*: "Terapia familiar sistémica. 2ª Edición".*** Ed. Universidad de Sevilla, EUS, 2004,

─ **Pérez de Ayala Moreno de Santamaría, Elisa**: "***Trabajando con las familias. Teoría y práctica***". Ed. Certeza, 1999.