

	 <p>Instituto Alicantino de la Familia (IAF)</p>	<p><b>PROGRAMA ROTAMEF Tutores -MIR EIR</b> Año: 2022</p>	<p><b>Curso Presencial:</b> "COMPETENCIAS EN EL AREA DE ATENCIÓN FAMILIAR PARA TUTORES DE MÉDICOS Y ENFERMEROS INTERNOS RESIDENTES DE ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA"</p>
---	---	---	--

## PROPUESTA DE CURSO PRESENCIAL PARA EDICION ROTAMEF TUTORES - MARZO 2022

### **INFORMACION GENERAL DEL CURSO:**

La familia constituye el primer elemento de socialización de los individuos. Normas, valores, conductas y formas de relación, se instauran en el núcleo familiar y se transmiten a sus contextos sociales más próximos.

En la actualidad, las familias presentan una amplia diversidad estructural, y además están sometidas a la aparición de nuevos fenómenos sociales que impactan en su estabilidad y bienestar. La violencia en sus diferentes modalidades, las altas tasas de divorcio, el absentismo escolar, las malas perspectivas laborales para las nuevas generaciones, etc. Son fenómenos que vienen a conformar un panorama de gran complejidad.

La intervención y terapia familiar toma como paradigma, sin menoscabo de otros modelos explicativos, un marco teórico sistémico y relacional, dónde la familia se encuentra en continua evolución e interrelación con su entorno.

Desde esta perspectiva holística, la familia se convierte en un sistema adaptativo y complejo sobre el que se podrá actuar como unidad de tratamiento tanto en las relaciones entre los individuos, como en los patrones disfuncionales que se produzcan en su seno. Sociólogos como Guiddens y Castell, anunciaron que la sociedad del siglo XXI se caracterizaría por constantes y bruscos cambios sociales en espacios muy cortos de tiempo, y la familia sería la primera en acusar esa situación.

En este escenario de evidente incertidumbre, los profesionales del campo socio-sanitario y de todos aquellos que directa o indirectamente trabajen con familias, deberían estar preparados para intervenir adecuadamente con la prioridad de mejorar las capacidades de las familias, procurando disminuir el sufrimiento de sus miembros.

Este curso de 21 horas ofrece una introducción al modelo del trabajo con familias llevado a cabo desde el Instituto Alicantino de la Familia de Diputación de Alicante, recurso de referencia y centro especializado en Terapia Familiar Sistémica. El objeto de este es promover la adquisición de herramientas y conocimientos que faciliten intervenciones preventivas y terapéuticas desde la consulta de atención primaria.

### **INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA:**

La terapia familiar sistémica es una modalidad terapéutica basada en la Teoría General de Sistemas de Karl Ludwig von Bertalanffy que trabaja con la familia como unidad de tratamiento. Esta terapia de tipo holística e integradora, centra el foco en las relaciones interpersonales ya que concibe a la familia como un sistema en el que sus miembros interrelacionan, influyen y son influidos entre sí.

Ante una problemática familiar, el terapeuta analizará el sistema familiar y sus subsistemas (conyugal, parental, fratria) a los que pertenecen sus miembros para identificar y diagnosticar las relaciones y comprender la conducta de las personas a las que está tratando. Es decir, el tratamiento abordará al individuo como parte de un grupo en lugar de hacerlo de forma aislada, para comprender los aprendizajes sociales que ha obtenido y la manera en que interactúa con las personas que lo rodean.

	 <p>Instituto Alicantino de la Familia (IAF)</p>	<p><b>PROGRAMA ROTAMEF Tutores -MIR EIR Año: 2022</b></p>	<p><b>Curso Presencial:</b></p> <p><b>“COMPETENCIAS EN EL AREA DE ATENCIÓN FAMILIAR PARA TUTORES DE MÉDICOS Y ENFERMEROS INTERNOS RESIDENTES DE ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA”</b></p>
---	---	---	--

Como todo sistema, la familia necesita unos límites, una jerarquía, unas reglas de funcionamiento y una manera peculiar de comunicarse que permitan, la adaptación y el crecimiento de cada uno de sus miembros durante los diferentes momentos del ciclo vital.

El objetivo de la terapia familiar es comprender el tipo de sistema familiar en el que se encuentra la persona que solicita ayuda para identificar el origen de los conflictos y redefinir aquellas formas disfuncionales de relacionarse que pueden provocar sufrimiento a la familia. Asimismo, el terapeuta proporcionará herramientas para prevenir situaciones similares en el futuro.

Desde el IAF, atendemos a las familias en circunstancias tales como:

- Conflictos de pareja
- Adolescentes con problemática familiar
- Nuevos modelos de familias
- Crisis provocadas por el cambio en el ciclo vital
- Otras situaciones de crisis que requieran intervención

**CURSO DIRIGIDO A:**

---

TUTORES de Profesionales de Atención Familiar y Comunitaria (MIR- EIR) así como otros profesionales en plantilla interesados en la formación.

**IMPARTIDO POR:**

---

Profesionales del Instituto de la Familia Dr Pedro Herrero (I.A.F.), en modalidad PRESENCIAL.

**DURACION:**

---

21 horas por alumno (15h de formación presencial y 6h de trabajo personal, repartidos en tres días)

**PROGRAMA:**

---

FECHA/ HORARIO	RESPONSABLE	MATERIA
Lunes 21 de marzo		
<b>TEORIA</b>	9h00 a 11h30	María Lopez & Rosa María Ortega
		Bienvenida. Presentación del centro, actividades de programas y documentación. La familia como sistema. La demanda, la derivación y el diagnóstico familiar.

	<p>Instituto Alicantino de la Familia (IAF)</p>	<p><b>PROGRAMA ROTAMEF TUTORES -MIR EIR Año: 2022</b></p>	<p><b>Curso Presencial:</b> "COMPETENCIAS EN EL AREA DE ATENCIÓN FAMILIAR PARA TUTORES DE MÉDICOS Y ENFERMEROS INTERNOS RESIDENTES DE ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA"</p>
---	---	---	--

	11h30 a 12h00		Pausa café
	12h00 a 13h00	Patricia Valles Valentín	El genograma y el mapa relacional
<b>PRACTICAS</b>	13h00 a 14h30	Eleni Galatsopoulou/  o Verónica Castelló	Visionado de caso de Terapia Familiar y/o Ciclo Vital Familiar (Introducción a los conceptos a propósito de un caso real)

FECHA/ HORARIO	RESPONSABLE	MATERIA	
<b>Martes 22 de marzo</b>			
<b>PRACTICAS</b>	9h00 a 11h00	Inmaculada Garay	Trabajo y debate sobre el visionado de un caso de Terapia familiar en directo.
	11h30 a 12h00		Pausa café
	12h30 a 14h30	Rosa Del Arco	Trabajo y debate sobre el visionado de un caso de Terapia familiar en directo.

FECHA/ HORARIO	RESPONSABLE	MATERIA	
<b>Miercoles 23 de marzo</b>			
<b>PRACTICAS</b>	9h00 a 11h00	Inmaculada Carrilero	Trabajo y debate sobre el visionado de un caso de Terapia familiar en directo.
	11h30 a 12h00		Pausa café
	12h30 a 14h30	Laura Ferré	Trabajo y debate sobre el visionado de un caso de Terapia familiar en directo.

	 <p>Instituto Alicantino de la Familia (IAF)</p>	<p><b>PROGRAMA ROTAMEF TUTORES -MIR EIR Año: 2022</b></p>	<p><b>Curso Presencial:</b>   <b>“COMPETENCIAS EN EL AREA DE ATENCIÓN FAMILIAR  PARA TUTORES DE MÉDICOS Y ENFERMEROS INTERNOS  RESIDENTES DE ATENCION FAMILIAR Y COMUNITARIA”</b></p>
---	---	---	---

**LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

**INSTITUTO ALICANTINO DE LA FAMILIA - DIPUTACION DE ALICANTE**

C/ Ramón de Campoamor, 25  
03550 - Sant Joan d'Alacant – Alicante

Tfno. 965 93 93 91  
<http://www.iaf-alicante.es>

**METODOLOGÍA DE TRABAJO:**

Exposición teórico-práctica apoyada en casos reales de terapia familiar.

Es PRESENCIAL y busca un aprendizaje en el grupo mediante la participación de los asistentes. La actividad se basa en la observación EN DIRECTO de casos de terapia familiar. Esta actividad, conducida por los terapeutas familiares del Instituto Alicantino de la Familia (IAF), contará con un espacio para la presentación de los casos (Derivación, demanda, problemática, intervenciones realizadas,...), observación en directo y posterior debate en grupo con propuestas de hipótesis y estrategias de intervención, participación en la devolución a la familia.

**Participa todo el personal del IAF:**

María Antonia Lopez París  
Rosa María Ortega Ruiz  
Patricia Cristina Valles Valentín  
Eleni Galatsopoulou  
Inmaculada Garay Reyes  
Laura Ferre Martinez -Pinna  
Rosa Del Arco Jodar  
Inmaculada Carrilero Aroca  
Verónica Castelló Alberola

**Lecturas recomendadas**

- Espina, A (2010). Manual de evaluación familiar y de pareja. Guía para terapeutas y consejeros familiares. Editorial CCS.
- Minuchin, S. (2003). Familias y Terapia Familiar. Editorial Gedisa.
- Minuchin, S. y H.C. Fishman (1983). Técnicas de terapia familiar. Editorial Paidós.
- Navarro Gongora, J (1992). Técnicas y programas en terapia familiar. Editorial Paidós.
- Ochoa de Alda, I. (1995). Enfoques en terapia familiar sistémica. Editorial Herder.