**Preguntando sobre la enfermedad**

Por ejemplo tenemos a un padre que padece diabetes. Nos dirigimos a él para preguntarle:

* *¿Cuándo le diagnosticaron?, ¿cómo le cambió la vida ese diagnóstico?*
* *Yo no tengo demasiada idea de la diabetes. Me puede usted aclarar: ¿Es una enfermedad que requiere muchos controles, muchas visitas al médico, muchos medicamentos,…?*
* *Es usted un enfermo ¿qué acude regularmente al médico, que se cuida? ¿Tiene usted una buena relación con él?*
* *¿En qué han cambiado las relaciones dentro de la familia a partir de la enfermedad? como pregunta alternativas: ¿Hay alguien en la familia que lo cuida especialmente? ¿Hay alguien que esté muy preocupado? ¿Hay alguien que esté enfadado con ese tema?*

Hasta aquí hemos hablado tan solo con la persona afecta de diabetes. Si estamos en una entrevista conjunta pasamos a preguntar a los otros miembros dela familia su opinión sobre lo que acaba de decir el sujeto. Por ejemplo, nos dirigimos a la esposa y le preguntamos *¿Cuál es su punto de vista sobre lo que acaba de decir su marido?*

La lógica de los dos anteriores puntos es que, en primer lugar cada uno se describe a sí mismo, para después describir el impacto sobre las relaciones realizado por el sujeto y finalizamos preguntado la impresión de los otros familiares sobre lo que acaba de decir con una pregunta abierta dirigida al resto de la familia.

Ahora pruebe a imaginar que usted cambiar el tema de la diabetes por cáncer, SIDA, parálisis de las piernas después de una accidente.

Después imagínelo que lo realiza con una depresión

* *¿Cuándo empezó usted a sufrir una depresión? ¿Quién y cuándo le habló por primera vez de depresión?*
* *Yo no soy psiquiatra me podría usted aclarar ¿cuál ha sido el tratamiento que usted ha recibido? Actualmente ¿con qué frecuencia sigue acudiendo al profesional (médico, psiquiatra, psicólogo)? ¿Tiene usted una buena relación con él/ella?*
* *¿En qué han cambiado las relaciones dentro de la familia a partir de la enfermedad? como pregunta alternativas: ¿Hay alguien en la familia que lo cuida especialmente? ¿Hay alguien que esté muy preocupado? ¿Hay alguien que esté enfadado con ese tema?*

Para después invitar al resto de la familia a expresar su opinión.

Como verán las preguntas son muchas, ustedes pueden realizarlas todas o tan solo algunas.

Lo importante es que ustedes deben mantener una posición de

RESPETO y CURIOSIDAD.

Y deben huir de

JUZGAR y SOLUCIONAR o de RELLENAR UN FORMULARIO

El objetivo es que la persona (y su familia si está presente) sienta que

* La persona que padece la enfermedad física, el trastorno mental es competente (él/ella es el/la experta en diabetes o en depresión). Por eso la actitud del profesional debe ser de **respeto**.
* Se sienta importante para el profesional ya que el técnico se interesa por sus vivencias y opiniones. Por eso la actitud del profesional debe ser de **curiosidad**.

Todo lo anterior facilita que se establezca la **alianza de trabajo** entre persona (y su familia) y técnico que es la base para cualquier intervención eficaz.