

La historia de la familia Guerrini Un vuelo de cormorán



El contacto

- **Derivante:** psicóloga pugliese amiga de la madre
- **Primer contacto:** llama la madre por su hijo Claudio de 23 años, que debido a una decepción amorosa ha intentado suicidarse el mes pasado y rechaza los fármacos prescritos por el psiquiatra del Centro psiquiátrico público (octubre del 2011). Está a cargo del Centro de terapia para adolescentes desde hace 5 años, con el Dr. XY, pero rechaza la asistencia al centro
- **Primera convocatoria:** Cirillo recibe a los padres. El hijo ha sido informado y está de acuerdo en participar al menos en alguna sesión, aún estando convencido de que son los padres los que deben curarse
- **Segunda convocatoria:** los padres y Claudio

Historia del problema

- Claudio está en seguimiento en un conocido Centro de terapia para adolescentes desde que tenía 16 años, tras una desilusión amorosa, un suspenso y episodios en los que ha sido víctima de bullying
- En el tratamiento individual, Claudio ha trabajado sobre el tema del abandono debido a la ausencia paterna y sobre la envidia hacia los que logran distanciarse al abandonar a los demás (por ejemplo las novias)

- Las dificultades de Claudio, el cual ha sido diagnosticado de Trastorno Límite de la Personalidad, se prolongan hasta los 23 años: pierde el trabajo y sufre una segunda decepción amorosa. Le deja una chica brasileña, Ambra, tras 9 meses de relación, que dice de haberlo traicionado y de haberse aprovechado de él
- Posteriormente, el Dr. XY lo manda al Centro psiquiátrico público. El padre consigue una cita y, la misma noche, el chico intenta suicidarse tratando de tirarse por el hueco de la escalera. El padre logra detenerle.

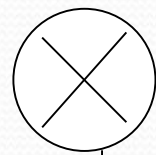
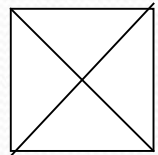
- La noche siguiente vuelve a casa intoxicado de cocaína, amenaza con suicidarse y la madre llama al 118. En urgencias se le diagnostica de Trastorno por consumo de sustancias.
- El lunes siguiente acepta ir al Centro psiquiátrico público, pero rechaza los fármacos prescritos y acusa al responsable del centro de acecharle, yendo a su casa para enfrentarse a él.

Historia familiar

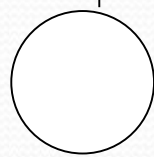
- Los padres se casan en 1987 y en 1988 nace Claudio; han vivido de forma separada hasta que los 8 años del niño.
- La señora, de origen pugliese, pediatra, tras el matrimonio sigue habitando en Lecce con sus padres. Cuando el niño tiene 5 años, intenta encontrar trabajo en Milán. Tiene un segundo embarazo que termina en aborto.
- Vuelve a Sicilia, donde Claudio hace primero y segundo de Primaria. Seguidamente, la señora se despide y se traslada a Milán.
- El padre siempre está lejos, porque organiza giras de grupos de música.
- Crisis de pareja tras el traslado de la señora a Milán: no se siente acogida por la familia del marido y piensa en separarse.

Genograma

† 2004
86 años



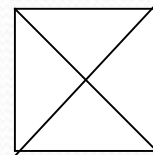
Romeo
60



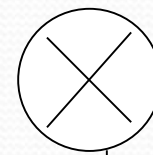
1987
⊗

Claudio
23

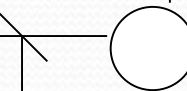
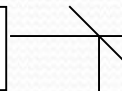
† 1981
56 años



† 2008



Giusy
58



Historia de la madre

- Nace en Sicilia, en Lecce, en el año 1954. Pediatra, ha tenido dificultades para encontrar trabajo en Milán. Actualmente trabaja en una consulta de familia en Pioltello y en Milán.
- Con 24 años, sufre una agresión sexual por parte de desconocidos. Necesitó apoyo psicológico y no sabe si ha superado este trauma.
- La hermana gemela, con 15 años, perdió un ojo tras un accidente; ella sintió la responsabilidad de tener que cuidarla.
- El hermano mayor (1949) se casó y actualmente está separado. La hermana gemela está casada y tiene dos hijas.

- El padre (1925), funcionario, muere a los 56 años tras una enfermedad que dura 10 meses.
- La madre era muy crítica con ella y le ha transmitido la obsesión por el orden y la limpieza. Al quedarse viuda, Giusy la ha apoyado mucho. La madre fallece en 2008.
- Giusy tiene un buen recuerdo de la infancia: la familia estaba muy unida. Durante la adolescencia no toleraba los límites paternos y fue responsabilizada del cuidado de su hermano por imposición de su padre. A los 19 años se traslada a Bari para hacer la universidad, y allí se sentía más libre.

Historia del padre

- Nace en Milán en 1952. Ha estudiado lengua y literatura extranjera. Trabajó como periodista y perdió una importante oportunidad de trabajo a causa de una decepción amorosa en el periodo universitario. Desde los 31 años desempeña su trabajo actual (organizador de conciertos).
- A los 17 años tiene un problema en los ganglios linfáticos, el cual es descuidado y, actualmente, sufre de artrosis.
- No ha tenido una infancia feliz: relación difícil con la madre (1925), que nunca fue una persona cálida y cercana, y con una lucha constante por tener su propio espacio. La madre trabajaba como asistente para una familia adinerada de Milán.

- El padre (1920) trabajaba como mozo en el mercado. Romeo, con el tiempo, lo ha reevaluado como una persona honesta y se ha arrepentido de no haberle dedicado más tiempo.
- La hermana menor (1963) ha tenido una relación difícil con la madre, percibida como fría e impositiva.
- Con 26 años, Romeo se ha marchado de casa, trasladándose a una casa con amigos
- En 1985, con 33 años, durante una gira en Sicilia, ha conocido Giusy, que entonces tenía 31 años. Dos años después se han casado. Claudio ha nacido en 1988, cuando Giusy trabajaba todavía en el sur.
- Romeo recuerda dos momentos negativos en su vida: la muerte del padre en 2004 y el sentimiento de culpa por no haber estado cercano a él, y el sufrimiento por su hijo Claudio y su incapacidad de comprenderlo.

Historia de Claudio

- Claudio ha crecido con mujeres: la madre, la tía y la prima. En Lecce se sentía diferente a los otros niños y sentía la falta de la madre y del padre: la madre no iba a recogerlo al colegio porque trabajaba y el padre «desparecía y volvía quién sabe cuando»
- El padre lo percibía como un niño difícil, hiperactivo y oposicionista, aunque en algunos momentos era afectuoso y agradable. La madre recuerda que Claudio dormía poquísimo, y era difícil de calmar.
- Tiene un buen recuerdo de los abuelos, sobre todo de la abuela materna: se sentía más hijo de la abuela que de la madre.

- Cuando llega a Milán, en tercero de primaria, socializaba más con las chicas. En secundaria ha sido víctima de acoso escolar, pero no sabe el motivo: hipotetiza que quizás era porque se le daba bien socializar con las chicas. En bachillerato ha repetido porque ha iniciado a consumir drogas y ha sido acosado por algunos chicos.
- Claudio dice que no ha tenido relaciones largas porque las chicas se daban cuenta de que era muy pesado.

Las primeras devoluciones

- De su historia emergen elementos compatibles con el diagnóstico de TLP hecho por el Dr. XY: caos familiar y varios traslados.
- En las entrevistas preliminares surge que los padres desean entender sus propios errores y remediarlos. El padre, por ejemplo, reconoce su ausencia en la relación con su hijo. El terapeuta subraya como sobre todo su ausencia junto a su mujer haya hecho difícil su rol de madre.
- El chico desea independizarse lo antes posible. El terapeuta le devuelve que su experiencia de madurez precoz (por ejemplo, cuando estaba en secundaria cocinaba solo) necesite primero de una regresión, para una posterior emancipación que pueda ir bien.

Primera sesión familiar

Fecha: 30 de enero de 2012

Terapeuta: Dr. Selvini

Convocatoria: Padres e hijo

La explicación del malestar de Claudio: ¿qué trauma está en el origen?



Propuesta de una hipótesis sistémica



Riesgo evolutivo y objetivo de la terapia



Selvini: una característica... esto quizás sirve también para tu madre, está escrito



Justo el día siguiente a la sesión...

...Claudio intenta suicidarse por segunda vez

Segunda sesión familiar

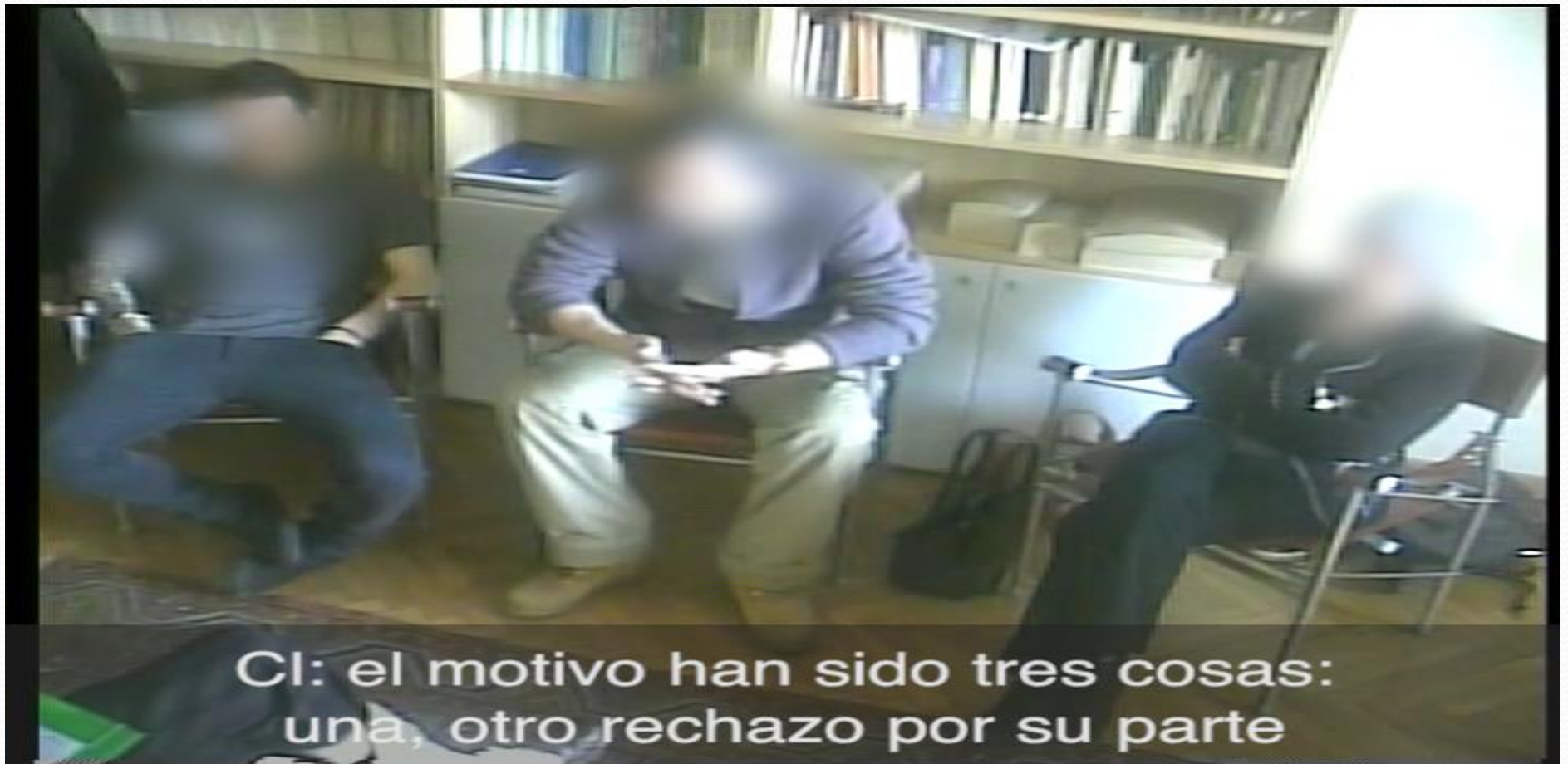
Fecha: 6 de febrero de 2012

Terapeuta: Dr. Cirillo

Coterapeuta: Dra. Selvini

Convocatoria: padres e hijo

Razones del intento de suicidio



CI: el motivo han sido tres cosas:
una, otro rechazo por su parte

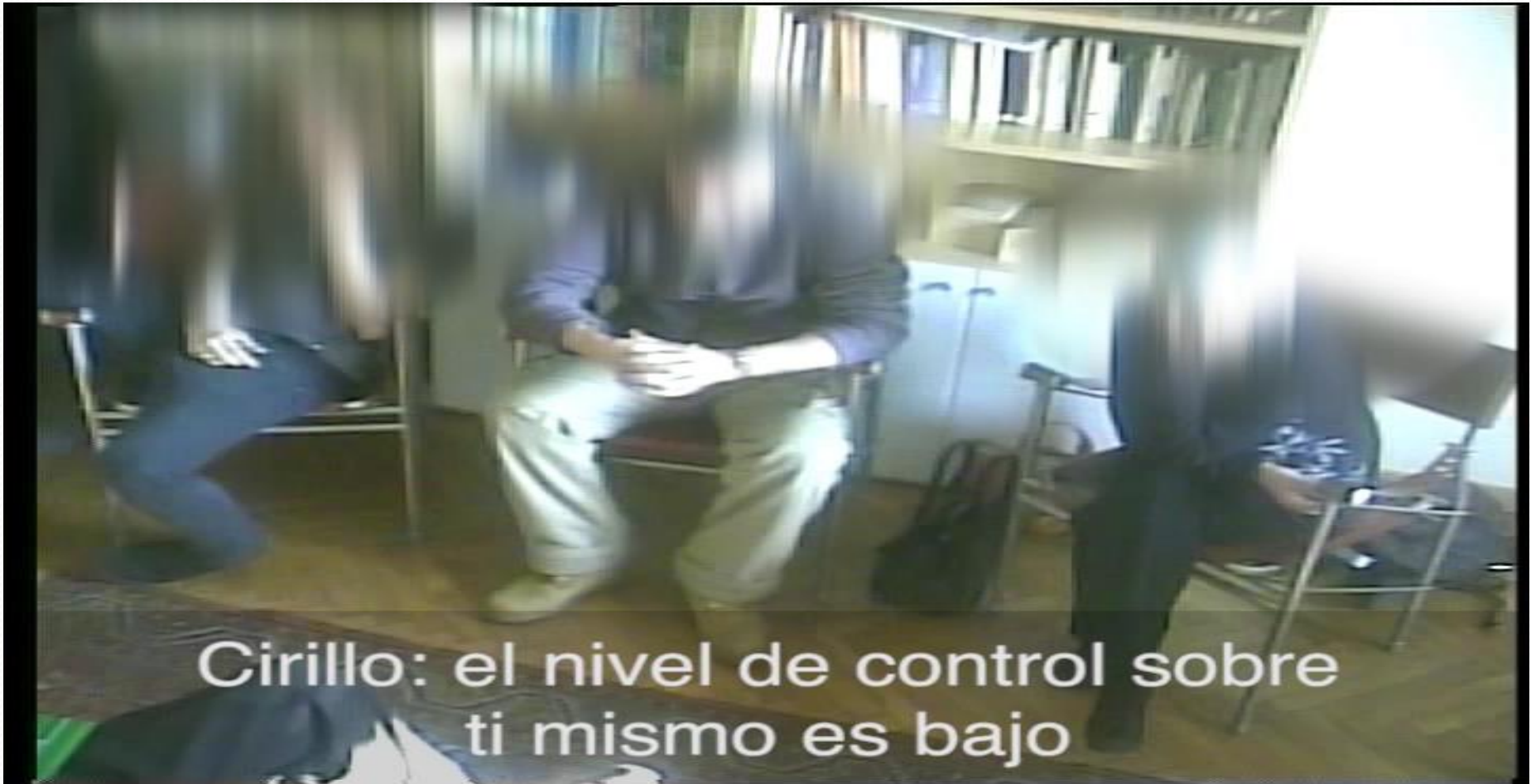
Suicidio como rabia hacia Ambra



Claudio es también un acosador



El tema del autocontrol



Afecto y guía



Cl: yo si estoy mal, tengo que pensar primero en mí mismo, me la suda los demás

Impotencia de la madre



Enriquecimiento de la hipótesis sistémica: la cadena de montaje de la confianza



Tercera sesión familiar

Fecha: 21 de febrero de 2012

Terapeuta: Dr. Cirillo

Coterapeuta: Dr. Selvini

Convocatoria: padres

Inicio de la sesión del 21/02 (falta el video)

La madre cuenta que cuando Claudio está en casa, cierra las ventanas porque no quiere que entre el sol.

El terapeuta pregunta si el padre no ha intentado nunca abrir las ventanas, sosteniendo que Claudio tiene necesidad de límites y que estaría bien «contrastar» y no «secundar».

Para Claudio sería necesario recuperar la confianza en sus padres, “sentirse en sus manos”. Si, por el contrario, ellos creen que no pueden hacer nada y que la única solución es un especialista, Claudio adoptará este mismo pensamiento

¿Como sacar a Claudio “fuera de la caverna”?



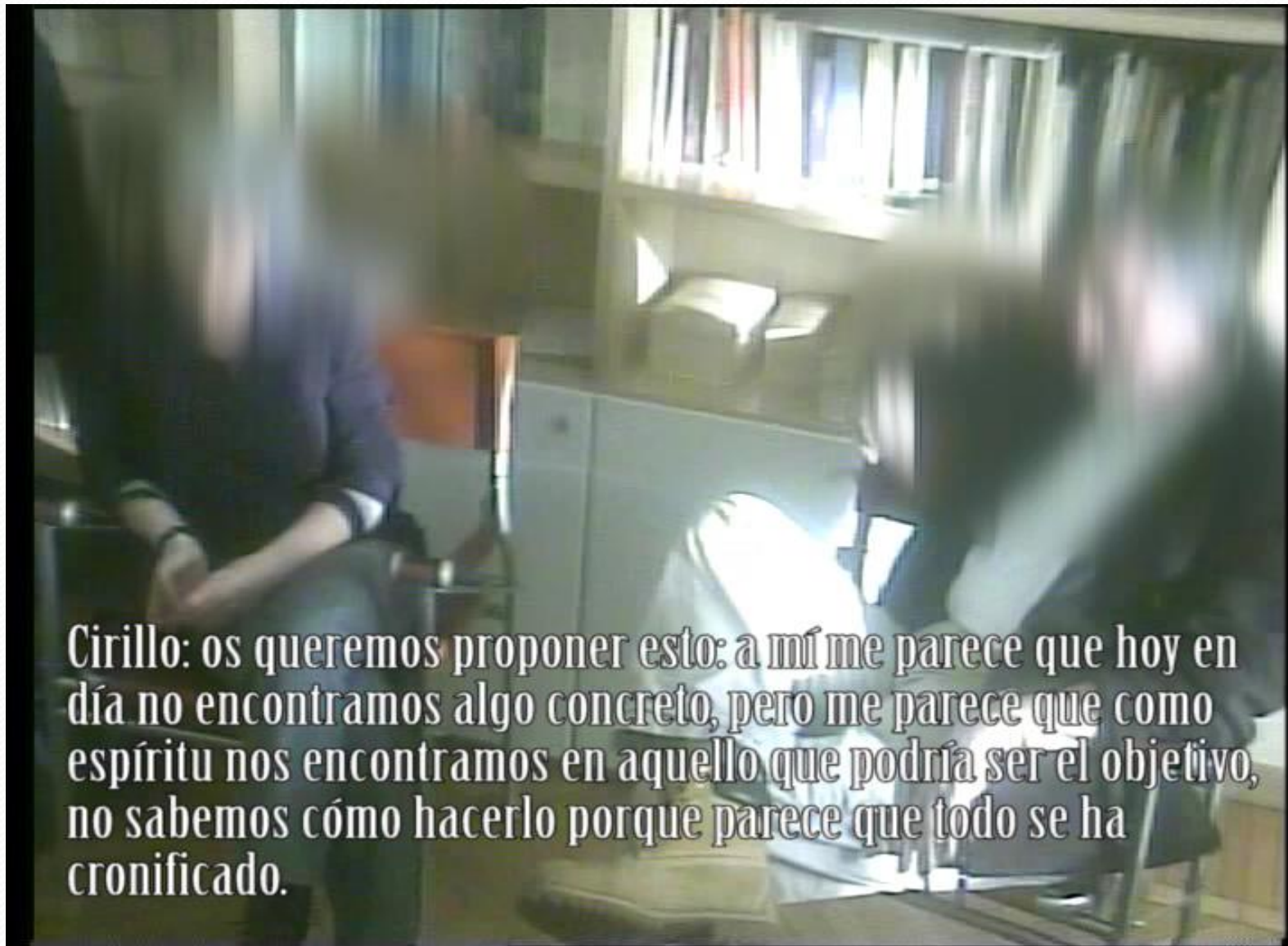
Cirillo: ¿Por qué este hombre no entra en la habitación de este chico y le propone hacer cosas? “Hoy hacemos esto: vente conmigo que montamos algo, vente conmigo que vamos a un concierto...”. ¿Por qué no lo saca de esta caverna? Hemos intentado unir estas piezas...

El padre no tiene confianza en sí mismo



Cirillo: ¿entonces piensa que él pueda tener algo de miedo de no tener un modelo de referimiento?

Reafiliación de Claudio



Cirillo: os queremos proponer esto: a mí me parece que hoy en día no encontramos algo concreto, pero me parece que como espíritu nos encontramos en aquello que podría ser el objetivo, no sabemos cómo hacerlo porque parece que todo se ha cronificado.

Reacercamiento de Claudio



Cuarta sesión familiar

Fecha: 20 de marzo de 2012

Terapeuta: Dr. Cirillo

Coterapeuta: Dr. Selvini

Convocatoria: padres e hijo

El terapeuta vuelve a proponer la hipótesis de favorecer una regresión de Claudio, para así consentirle una reafiliación a los padres y, después, poder llegar a emanciparse de forma más serena.

Claudio afirma sentirse en parte reafiliado, pero nombra más bien ejemplos de tipo práctico (p. ej.: deja que la madre cocine para él).

El terapeuta propone la idea de pasar más tiempo con los padres, pero la familia tiene un problema de comprensión recíproca ente los padres y Claudio.

Tras la pausa, el foco de la sesión se concentra en las características evitativas del padre, Romeo, que se considera una persona poco emotiva en las relaciones familiares.

El terapeuta hace referencia a que él no se fia de sí mismo y piensa «total, yo no soy capaz de hacer de padre».

Quinta sesión familiar

Fecha: 23 de abril de 2012
Terapeuta: Dr. Cirillo
Coterapeuta: Dr. Selvini
Convocatoria: padres e hijo

La madre es un «pilar», pero no con Claudio



Hipótesis trigeneracional



¿Se puede aprender a contar en los demás?



Sexta sesión familiar

Fecha: 28 de mayo de 2012

Terapeuta: Dr. Cirillo

Coterapeuta: Dr. Selvini

Convocatoria: padres

Refuerzo de la hipótesis con la pareja de padres



Modificación de la hipótesis: padre no débil sino distante



Características de los padres



Séptima sesión familiar

Fecha: 26 de junio de 2012

Terapeuta: Dr. Cirillo

Coterapeuta: Dr. Selvini

Convocatoria: padres e hijo

El padre en la relación de pareja y con su hijo



Un punto de vista distinto sobre la dinámica de la pareja



La autarquía de Claudio



Viaje a Sicilia: proyecto común



La finalización de la terapia: las últimas dos sesiones

- Claudio se ha interesado por la práctica budista durante su viaje a Tailandia y esto para él es un factor de bienestar.
- Claudio ha regalado a su padre un anillo con la inscripción «de Buda a Buda» para testimoniar un reacercamiento entre ellos.
- El viaje a Sicilia ha sido placentero y positivo.
- Claudio ha encontrado un trabajo y el clima familiar es armonioso y bromista.
- Todo esto nos ha permitido reflexionar sobre cuales han sido los factores de cambio aplicados por el nucleo familiar.

Factores de cambio

- Ataque a la autonomía: para estar mejor se puede compartir algo con los padres sin que por ello uno deba sentirse en la posición de niño;
- La madre ha reforzado su autoridad, pero también ha mostrado su propia fragilidad y resiliencia.
- El padre se ha acercado al hijo y ha mostrado capacidad de escucha.
- Ambos padres se han convertido en una «guía» para Claudio
- Claudio ha aprendido a «entregarse a la familia» desde el punto vista afectivo, y a abrirse respecto a sus propios pensamientos negativos.



Permanece la dificultad de la madre para regular la distancia, tanto con el marido como con el hijo. Esta dificultad puede ser debida al trauma del abuso que no ha sido todavía elaborado.

*"I bulloni sono sistemati,
è tempo di controllare
che siano saldi abbastanza"*

