Excma. Diputación Provincial Alicante

" LO QUE MAS TE IMPORTA…"
PROGRAMA DE PREVENCION DE LA SALUD FAMILIAR-LABORAL

SECUENCIA DE PROCESOS:

ELABORACIÓN DEL PROGRAMA

- Fundamentos
- Objetivos generales y específicos
- Metodología
- Descripción de actividades

REUNIONES SERVICIO DE ATENCION A LA FAMILIA (S.A.F.) Y UNIDAD TECNICA DE PREVENCION (U.T.P.)

- Conocimiento del programa
- Valoración de su pertinencia
- Coordinación de objetivos y desarrollo

ELABORACIÓN DE CONTENIDOS

- Materiales relativos al ciclo vital familiar: La familia como sistema
- Materiales relativos a las relaciones laborales: La empresa como sistema

SESION DE PRESENTACIÓN

- Dirigida al Comité de Seguridad y salud y miembros de la U.T.P.
- Evaluación

LANZAMIENTO DEL PROGRAMA

- Mailing general al personal de Diputacion de Alicante
- Distribución personalizada desde la U.T.P. de folletos y cartelería
- Puesta en marcha del programa

PROGRAMA:

Según Consol Iranzo, ya no se buscan jóvenes sobradamente preparados capaces de generar resultados económicos, aquellos que presidieron las puntocom. "Tenían garra y empuje porque estaban orientados a los resultados económicos, pero no habían manejado personas y desconocían sus necesidades".

Las relaciones interpersonales son generadoras de salud.

La COMISIÓN EUROPEA DE SALUD PUBLICA alienta a los estados miembros a que promuevan estudios e intervenciones encaminados a fomentar estilos de vida saludables.

¿QUIENES SOMOS?

El Servicio de Atención a la Familia (S.A.F.) es un recurso de la Diputación de Alicante con dos áreas de actuación:

1. Asistencia a familias: Orientación, evaluación y tratamiento de las disfunciones familiares

2. Programas específicos: Dirigidos a colectivos profesionales, de ámbito Provincial, Nacional y Europeo.

En colaboración con la **Unidad Técnica de Prevención de la Diputación de Alicante**, participamos a nivel inter departamental como agentes de salud dentro de la propia organización.

¿QUE ES "LO QUE MÁS TE IMPORTA"?

Un Programa de **prevención y promoción de la salud familiar y laboral**, dirigido a los trabajadores de la Diputación de Alicante.

Su objetivo es aumentar los conocimientos sobre el funcionamiento familiar y la prevención de sus disfunciones, utilizando para ello el modelo sistémico, que entiende a la familia como una unidad bio-psico-social.

Este Programa responde a una necesidad de orientación sobre cuestiones relacionales promoviendo hábitos saludables en el contexto familiar y laboral, y permitiendo una mejor convivencia entre ambos compromisos.

¿De qué hablamos?:
De las relaciones familiares y laborales:
Uniones y limites
De la pareja:
¿Tu familia o la mía?
¿Influye en los hijos que sus padres trabajen?
De la adolescencia de los hijos:
¿Independencia o rebeldía?
De nuevo la pareja:

¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

Mediante sesiones presenciales e interactivas con grupos de 8 a 10 trabajadores que voluntariamente lo soliciten.

Las sesiones tienen una duración aproximada de 2 horas. En ellas se facilita la participación activa de los asistentes para producir un feed-back de comunicación que favorezca el planteamiento de cuestiones relativas a las relaciones.

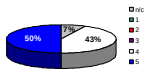
PRIMEROS RESULTADOS:

FECHA DE IMPLANTACIÓN: SEPTIEMBRE 2006
Escala de valoración de 1 < 5

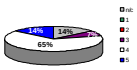
SESIÓN DE PRESENTACIÓN
Comite de Seguridad y Salud - Delegados de Prevención
19 Participantes

1 ª SESIÓN
9 Participantes

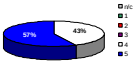
La sesión fomenta relaciones familiares y laborales saludables



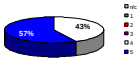
Recomendaría esta actividad a sus compañeros



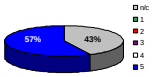
La sesión fomenta relaciones familiares y laborales saludables



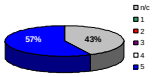
Recomendaría esta actividad a sus compañeros



Valoración global del curso



Valoración global del curso



Área de Recursos Humanos
Autores : *Ortega Ruiz, R.M.; Compañ Poveda, E.; Garberí Pedrós, R.; Garay Reyes, I; Cervera García, A.; Ferré Martinez-Pinna, L.*